

# PROGRAMME DE FORMATION

## GESTES DE PREMIER SECOURS



### MOYENS PEDAGOGIQUES

---

Apports théoriques, échanges, partage d'expérience, démonstration par le formateur, exercices d'apprentissage, mises en situation.

### DUREE DE FORMATION

---

3 à 7 heures

### NOMBRE DE STAGIAIRES

---

Minimum 4 stagiaires  
Maximum 12 stagiaires

### MODALITE D'EVALUATION

---

Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque stagiaire

### DUREE DE VALIDITE

---

Pas de durée de validité, cependant nous recommandons de renouveler la formation tous les ans

### TARIF

---

Sur devis – Nous consulter

### MODALITE ET DELAIS D'ACCES

---

Signature d'une convention minimum trois semaines avant le début de la formation

### CONTACT

---

Tél. : 06 49 85 41 28

Mail : mehdi.allal@i2s-prevention.fr

### PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

---

Tout public  
Aucun prérequis

### ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

---

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

---

Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement abondant ou un étouffement, utiliser un défibrillateur ...)

Savoir alerter ou faire alerter

### PROGRAMME PEDAGOGIQUE

---

- ✓ Protéger
- ✓ Analyser
- ✓ Faire alerter
- ✓ Effectuer l'action appropriée à l'état de la victime
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint de sensations pénibles et/ou elle présente des signes anormaux
  - La victime se plaint de brûlures
  - La victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
  - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - La victime ne répond pas mais respire
  - La victime ne respire pas
- ✓ Exercices pratiques et mises en situations