



FORMATIONS 2025

i2S PREVENTION

Incendie Santé Sécurité

SOMMAIRE

- 3 - MISSION, FORCE & VALEURS**
- 4 - MANIPULATION D'EXTINCTEURS**
- 5 - ÉQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION**
- 6 - DEVENIR GUIDE FILE / SERRE FILE**
- 7 - EXERCICE D'ÉVACUATION**
- 8 - FORMATION INCENDIE RÉALITÉ VIRTUELLE AUGMENTÉE**
- 9 - SAUVETEUR SECOURISME DU TRAVAIL**
- 10 - INITIATION AUX GESTES DE PREMIER SECOURS**
- 11 - UTILISATION DU DÉFIBRILLATEUR**
- 12 - GESTES ET POSTURES**
- 13 - FORMATION SECOURISME CANIN & FÉLIN**
- 14 - AUTORISATION D'INTERVENTION À PROXIMITÉ DES RÉSEAUX**
- 15 - PERSONNEL NON-ÉLECTRICIEN HOBO HOV**
- 16 - PERSONNEL NON-ÉLECTRICIEN BS BE MANŒUVRE**
- 17 - PERSONNEL ÉLECTRICIEN BASSE TENSION**
- 18 - PERSONNEL ÉLECTRICIEN HAUTE TENSION**
- 19 - GESTION DES CONFLITS**
- 20 - SENSIBILISATION AUX RISQUES TERRORISTES**
- 21 - CONTACT**

I2S PREVENTION

Incendie Santé Sécurité

Notre MISSION

I2S PRÉVENTION est un organisme spécialisé dans les formations liées à :

- La sécurité incendie
- La santé au travail
- La gestion des risques

Basée sur le secteur de Dieppe en Normandie, notre mission est de sensibiliser les entreprises à l'importance de la prévention en milieu professionnel. Nous proposons des programmes de formations complets et adaptés à chaque besoin, grâce à une approche pédagogique combinant théorie, pratique et un matériel innovant.

Notre FORCE

De nombreuses entreprises, de toutes tailles et à portée locale ou nationale, nous font confiance pour l'accompagnement et la réalisation de formations sur mesure. Nous adaptons nos méthodes au public rencontré et nous nous appliquons à vous offrir un enseignement de qualité répondant à vos besoins identifiés et ce, dans le cadre de la réglementation en vigueur.

Nos clients apprécient notre professionnalisme, la pédagogie et les outils modernes mis à leur disposition, notre adaptabilité aux contraintes sans négliger le suivi administratif et le respect des délais.

Nos VALEURS

Notre savoir-faire et nos équipes sont au cœur de la valeur ajoutée de nos prestations. Nous capitalisons sur nos expériences pour concevoir pour vous les meilleures solutions.

Nos valeurs reflètent notre orientation client, notre capacité d'écoute et d'adaptation pour répondre à vos besoins. Cette expertise, cette proximité et cette passion partagée, donnent du sens à nos actions auprès de nos clients et partenaires. Cela nous permet de créer des liens de confiance pérennes.



INTRODUCTION

La formation à la manipulation d'extincteurs de **i2S PRÉVENTION** permet aux professionnels de tous types d'entreprises d'acquérir les compétences nécessaires aux managements d'appareils d'extinctions en cas de départs de feux.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Réagir en cas de départ de feu
- Maîtriser le maniement de l'extincteur
- Maîtriser les consignes d'urgence
- Alerter et prévenir les secours
- Répondre à la réglementation des formations incendie

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et pratiques
- Exercices pratiques sur feu réel ou en intérieur
- Formation pratique et opérationnelle sur extincteur
- Supports pédagogiques
- Auto-évaluation en amont de la formation
- Évaluation des acquis en fin de formation
- Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires

THÉORIE

- Le feu et ses conséquences
- La réglementation incendie
- La combustion (triangle du feu)
- Les classes de feu
- Les comportements à adopter en cas de fumée
- Connaître les emplacements et les modèles d'extincteurs
- Les méthodes d'extinction et agents extincteurs
- Les différents extincteurs et leur fonctionnement
- Maîtriser les consignes de sécurité générales et particulières propres à son établissement
- L'alarme et l'alerte
- Les différents moyens de secours contre l'incendie



CETTE FORMATION EST DISPONIBLE EN RÉALITÉ VIRTUELLE

Modalités et délais d'accès

Signature d'une convention minimum trois semaines avant le début de la formation.

Nbre de stagiaires	Durée	Publics concernés	Prérequis
De 4 à 10	1 à 2 heures	Tous les salariés Le personnel désigné Le service de sécurité	Aucun prérequis
Tarif	Contact		
Sur devis	Tél. : 06 49 85 41 28 contact@i2s-prevention.fr		

INTRODUCTION

Cette formation permet d'acquérir les compétences nécessaires pour reconnaître tout danger d'incendie et prépare au maniement d'appareils d'extinctions.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Être capable de prévenir les secours
- Savoir respecter les consignes de sécurité
- Utiliser les moyens de première intervention
- Savoir faire évacuer face à un début d'incendie
- Porter assistance sans se mettre en danger
- Pratiquer les gestes de premiers secours pour les SST

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Simulations
- Supports de cours
- Auto-évaluation en amont de la formation
- Évaluation des acquis en fin de formation

THÉORIE

- Compréhension du phénomène du feu
- Appréhender le matériel d'extinction d'un incendie
- Le déroulement type d'un incendie

EXERCICES PRATIQUES

- La conduite à tenir en cas d'incendie et les moyens d'alerte
- Démonstrations d'efficacité et d'inefficacité des agents extincteurs sur toutes les classes de feux
- Focus sur les extinctions les plus courantes
 1. Incendie d'ordre électrique
 2. Feu de poubelle
 3. Bouteille de gaz
 4. Feu de friteuse

SCÉNARIOS

- Exercices pratiques à moduler en fonction du contexte
- Le fonctionnement des feux de solides
- Le fonctionnement des feux de liquides statiques et dynamiques
- Les feux en présence d'énergie électrique



CETTE FORMATION EST DISPONIBLE EN RÉALITÉ VIRTUELLE

Modalités et délais d'accès

Signature d'une convention minimum trois semaines avant le début de la formation.

Nbre de stagiaires	Durée	Publics concernés	Prérequis
De 4 à 10	3 heures	Tous les salariés Le personnel désigné Le service de sécurité	Aucun prérequis
Tarif	Contact		
Sur devis	Tél. : 06 49 85 41 28 contact@i2s-prevention.fr		

INTRODUCTION

Le rôle des guide-files et serre-files (sur la base du volontariat) est crucial. Avant l'arrivée des secours extérieurs, ils collaborent avec le responsable d'évacuation et assurent la sécurité en guidant, rassurant et fluidifiant l'évacuation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaissance du signal d'alarme
- Connaissance des cheminements d'évacuation
- Mener à bien une évacuation
- Désignation des personnes et les rôles
- Missions, techniques et consignes d'évacuation



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et pratiques (vidéo...)
- Mise en situation et visite de l'entreprise
- Supports de cours
- Auto-évaluation en amont de la formation
- Évaluation des acquis en fin de formation
- Remise d'une Attestation de fin de formation

THÉORIE

- Les causes de l'évacuation
- La réglementation
- L'organisation de sécurité de l'établissement
- Déclenchement de l'Alarme, alerte, Appel des services de secours extérieur (pompiers)
- Points de regroupement, zones de mise en sécurité
- Point de rassemblement
- Les fumées et ces effets (voir le dégagement d'urgence d'une victime)
- Les moyens matériels de prévention et d'intervention
- Rôles et missions des personnels d'évacuation



EXERCICES PRATIQUES

- Lecture des consignes et plans en place
- Visite des cheminements d'évacuation de tous les bâtiments, afin de les laisser accessible
- Repérage des moyens matériels mis à disposition dans l'établissement
- Repérage du point de rassemblement

CETTE FORMATION EST DISPONIBLE EN RÉALITÉ VIRTUELLE

Modalités et délais d'accès

Signature d'une convention minimum trois semaines avant le début de la formation.

Nbre de stagiaires	Durée	Publics concernés	Prérequis
De 4 à 10	1/2 journée (3 heures).	Tous les salariés	Aucun prérequis
Tarif	Contact	Le personnel désigné	
Sur devis	Tél. : 06 49 85 41 28 contact@i2s-prevention.fr	Le service de sécurité	



INTRODUCTION

Cette formation vous permettra de comprendre et pratiquer un exercice d'évacuation, afin de pouvoir le reproduire en interne par la suite. Elle vous permettra de mettre à jour vos connaissances des réglementations et d'obtenir une évaluation objective et impartiale de vos installations.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Organiser et réaliser un exercice d'évacuation
- Connaître les principes, procédures et comportements
- Mettre en place les procédures
- Sensibiliser les employés à leurs missions spécifiques
- Dresser un bilan pour améliorer les procédures

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Atelier pratique / Mise en situation réelle
- Lecture de plan et repérage des cheminements
- Audition du signal sonore
- Exercice d'évacuation et consignes auprès des salariés
- Auto-évaluation en amont de la formation
- Évaluation des acquis en fin de formation



THÉORIE

A l'issue des exercices, un débriefing peut se faire directement avec le responsable qualité, ou le chef d'établissement, et un rapport d'intervention sera transmis afin d'apporter les points d'amélioration.



EXERCICES PRATIQUES

Mise en situation pratique dans vos locaux :

- 1 - Les salariés sont prévenus
- 2 - Les salariés ne sont pas prévenus

Types d'exercices :

- Sans fumée et sans déclenchement de l'alarme incendie
- Avec fumée et sans déclenchement de l'alarme incendie
- Avec fumée et déclenchement de l'alarme incendie

CETTE FORMATION EST DISPONIBLE EN RÉALITÉ VIRTUELLE

Modalités et délais d'accès

Signature d'une convention minimum trois semaines avant le début de la formation.

Nbre de stagiaires	Durée	Publics concernés	Prérequis
Toutes personnes sur site	1 à 3 heures selon l'établissement.	Tous les salariés Le personnel désigné Le service de sécurité	Aucun prérequis
Tarif	Contact		
Sur devis	Tél. : 06 49 85 41 28 contact@i2s-prevention.fr		



INTRODUCTION

Découvrez notre module de formation ludique et innovant en réalité mixte avec de vrais extincteurs connectés.

Notre approche novatrice permet une expérience immersive complète, riche en scénarios d'extinction incendie, mixant différents types de feux et de lieux pour une offre toujours plus réaliste et pédagogique.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier le type de risque
- Intervenir rapidement et efficacement en cas d'urgence
- Utiliser des moyens adaptés
- Prévenir les secours et procédé à l'évacuation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Présentation interactive en salle de formation
- Expériences 3D immersives
- Analyse et évaluation des procédures en temps réel
- Exercice pratique avec extincteurs connectés
- Passage individuel des stagiaires

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Simulateur de feux virtuels et augmentés
- Casque autonome sans fil et sans PC
- Packs d'extincteurs en réalité virtuelle augmentée

THÉORIE

- Naissance, combustion et propagation du feu
- Les risques et causes d'incendies
- Identifier les différentes classes de feu
- Appréhender les procédés d'extinction
- Scénarios aléatoires de départ de feu



Modalités et délais d'accès

Signature d'une convention minimum trois semaines avant le début de la formation.

Nbre de stagiaires	Durée	Publics concernés	Prérequis
De 10 à 15	1 à 3 heures selon l'effectif.	Tout public	Aucun prérequis
Tarif	Contact		
Sur devis	Tél. : 06 49 85 41 28 contact@i2s-prevention.fr		

INTRODUCTION

La formation SST s'inscrit dans les diverses formations qui constituent le plan de prévention des risques professionnels. Elle a pour objectif de définir le rôle et le positionnement du personnel SST.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Mannequin RCP adulte, enfant, nourrisson et leurs voies respiratoires individuelles
- Défibrillateurs et électrodes, adulte et enfant
- Maquillages professionnels et faux sang
- Vidéoprojecteur
- Tête en coupe
- Plan d'intervention SST magnétique
- Outils de simulation et documentation INRS

THÉORIE

- Effectuer l'action appropriée à l'état de la victime :
- Saignements abondants
- Étouffements
- Sensations pénibles, signes anormaux
- La victime se plaint de brûlures
- Douleurs empêchant certains mouvements
- Plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais respire
- La victime ne respire pas

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Situer le rôle du SST dans la santé et la sécurité au travail
- Intérêt de la prévention des risques professionnels

Rechercher les risques persistants

- Reconnaître les menaces pour la victime
- Supprimer ou isoler le risque ou soustraire la victime
- Connaître l'alerte aux populations

Examiner la victime

- Mise en œuvre d'une action en vue du résultat à obtenir

Alerter / Faire alerter

- Suivant l'organisation des secours dans l'entreprise



Modalités et délais d'accès

Signature d'une convention minimum trois semaines avant le début de la formation.

Nbre de stagiaires	Durée	Publics concernés	Prérequis
De 4 à 10	2 jours (14 heures)	Toute personne souhaitant être acteur de prévention dans son entreprise et connaître les conduites à tenir en cas d'accident.	Aucun prérequis
Tarif	Contact		
Sur devis	Tél. : 06 49 85 41 28 contact@i2s-prevention.fr		



INTRODUCTION

Trop de décès surviennent chaque année alors que des gestes simples de secourisme, ou savoir effectuer une alerte rapide, peuvent sauver des vies. Cette formation concerne toutes personnes désireuses de se former aux gestes de premier secours afin de porter secours à leurs collaborateurs ou à des inconnus.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Les apprenants sauront prodiguer les gestes d'urgence à des personnes victimes d'étouffement, d'arrêt cardiaque, de brûlure etc. Ils assimileront également le vocabulaire adéquate pour communiquer avec les secouristes.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exercices pratiques
- Simulations assurant une formation opérationnelle
- Supports pédagogiques premiers secours en entreprise
- Remise d'une attestation de formation à la fin de la session
- Évaluation des acquis en fin de formation

THÉORIE

- L'alerte : rappel des numéros d'urgence et des procédure et conduite à tenir afin de transmettre une alerte efficace aux secours professionnels (pompiers, samu...)
- Le saignement Abondant
- L'étouffement (obstruction partielle ou complète)
- Le malaise
- La victime inconsciente mais qui respire position latérale de sécurité (PLS),
- La victime inconsciente mais qui ne respire pas, massage cardiaque RCP Réanimation cardiopulmonaire
- Former à l'Utilisation d'un défibrillateur automatique externe (DEA ou DSA)

D'autres techniques ou mises en situations peuvent être adaptées à vos besoins spécifiques.

Modalités et délais d'accès

Signature d'une convention minimum trois semaines avant le début de la formation.

Nbre de stagiaires	Durée	Publics concernés	Prérequis
De 4 à 12	De 2 à 7 heures	Tout public	Aucun prérequis
Tarif	Contact		
Sur devis	Tél. : 06 49 85 41 28 contact@i2s-prevention.fr		



INTRODUCTION

En France, chaque année, entre 40 000 et 50 000 personnes sont victimes d'une mort subite, faute d'avoir bénéficié au bon moment de l'intervention d'une personne qui aurait pu leur sauver la vie en pratiquant les gestes de premier secours et en administrant un choc électrique (défibrillation) le temps que les équipes de secours et d'aide médicale d'urgence interviennent.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Utilisation du DSA
- Exercices pratiques
- Manipulation d'un défibrillateur
- Mises en situation à partir de situation fictive avec mannequin, adulte, enfant et nourrisson

THÉORIE

- Être capable d'identifier un Arrêt cardio-respiratoire
- Être capable de se protéger ainsi que la victime
- Être capable d'effectuer une alerte rapide et efficace
- La fibrillation ventriculaire
- Pratiquer une Réanimation cardio-pulmonaire (RCP)
- Savoir utiliser Défibrillateur Semi-Automatique (DSA) ou Défibrillateur Entièrement Automatisé (DEA)
- Mise en œuvre du matériel, se servir des accessoires
- Conditions particulières d'utilisation
- Vidéos



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Savoir alerter les secours et respecter les consignes de l'entreprise
- Reconnaître l'arrêt cardio-respiratoire sur une victime et mettre en œuvre le défibrillateur (DEA ou DSA)
- Connaître certains gestes de premiers secours (traitement des hémorragies, massage cardiaque)

Modalités et délais d'accès

Signature d'une convention minimum trois semaines avant le début de la formation.

Nbre de stagiaires	Durée	Publics concernés	Prérequis
De 4 à 12	2 heures	Tout public	Aucun prérequis
Tarif	Contact		
Sur devis	Tél. : 06 49 85 41 28 contact@i2s-prevention.fr		



INTRODUCTION

Grâce à une approche pédagogique active, les participants comprendront le fonctionnement de leur corps. Elle vise à maîtriser les principes spécifiques de sécurité et d'économie d'efforts, notamment lors des manutentions de charges.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier et intégrer les gestes spécifiques liés à son métier
- Diminuer les risques professionnels liés aux activités
- Améliorer les conditions de travail
- Éviter et prévenir les troubles musculo-squelettiques (TMS)



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Acquisition des connaissances théoriques et pratiques
- Mise en application des gestes et postures appris
- Support de cours pour approfondir les notions abordées
- Auto-évaluation préalable pour adapter le contenu aux besoins spécifiques de chaque participant

- Évaluation des acquis à la fin de la formation

THÉORIE

Législation et réglementation

- Retour sur la législation spécifique, en mettant l'accent sur l'hygiène et la sécurité
- Analyse des accidents de travail liés aux manutentions manuelles et des statistiques d'accidents en France
- Compréhension des troubles musculo-squelettiques (TMS) et de leurs risques

Formation pratique

- Apprentissage des techniques gestuelles et des postures adaptées au poste de travail
- Connaissance des principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Utilisation des équipements de protection individuelle (EPI) et notions de premiers secours
- Focus sur le travail sur écran, y compris la fatigue visuelle et les bonnes pratiques ergonomiques

Analyse et aménagement du poste de travail

- Étude des attitudes et du principe d'ergonomie
- Conseils et aménagements spécifiques pour limiter les TMS



Modalités et délais d'accès

Signature d'une convention minimum trois semaines avant le début de la formation.

Nbre de stagiaires	Durée	Publics concernés	Prérequis
De 4 à 12	3 à 7 heures	Toutes personnes ayant une activité physique	Aucun prérequis
Tarif	Contact		
Sur devis	Tél. : 06 49 85 41 28 contact@i2s-prevention.fr		



INTRODUCTION

Plus de la moitié de la population française possède un chien et/ou un chat. Un accident est vite arrivé et quelques gestes peuvent faire la différence pour les sauver.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Encadrement d'un formateur spécialisé
- Matériel de type mannequin-chien
- Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire

THÉORIE

- Le cadre législatif et les responsabilités
- Le matériel
- La protection
- L'organisme, le comportement et la physiologie de l'animal
- Le bilan et l'alerte
- L'obstruction aiguë des voies aériennes
- Les hémorragies et les divers traumatismes
- Les atteintes circonstanciées
- Les détresses vitales, bilan vital et bilan d'urgence vitale
- Mises en situations et évaluation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Cette formation a pour finalité la compréhension et la réalisation des gestes de premiers secours destinés à préserver la vie de votre animal et ainsi de permettre une prise en charge dans les meilleures conditions par un vétérinaire. C'est une plus-value incontournable pour un professionnel animalier, rassurant la clientèle quant à la prise en charge d'un animal blessé



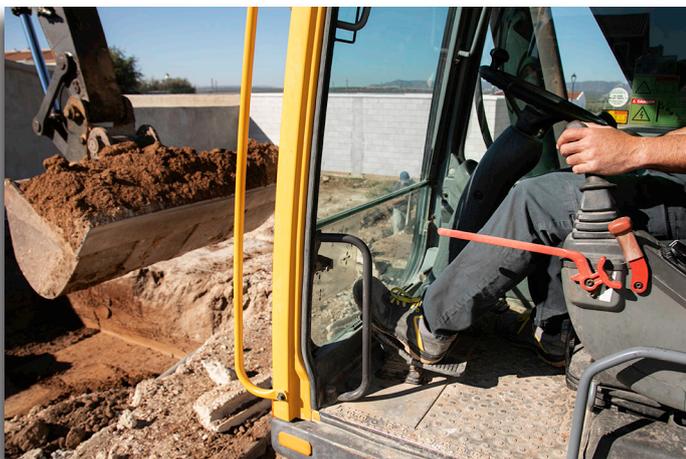
Modalités et délais d'accès

Signature d'une convention minimum trois semaines avant le début de la formation.

Nbre de stagiaires	Durée	Publics concernés	Prérequis
De 10 à 12	8 heures	Grand public et/ou plus spécifiquement les professionnels	Age minimum 18 ans
Tarif	Contact		
Sur devis	Tél. : 06 49 85 41 28 contact@i2s-prevention.fr		

INTRODUCTION

Ces formations certification AIPR obligatoires s'adressent au personnel devant assurer des travaux sur ou à proximité de réseaux.



Formation AIPR opérateur

Cette formation s'adresse aux conducteurs et suiveurs d'engins, mais également à toutes personnes "opérateur".

Formation AIPR encadrant

Cette formation est spécifique aux personnes assurant l'encadrement des travaux sous la direction de l'exécutant.

Formation AIPR concepteur

Formation destinée aux personnes assurant l'encadrement des opérations sous la direction du responsable du projet.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les risques en temps réel lors des interventions
- Mise en œuvre des principes et consignes de prévention
- Obtenir sa certification AIPR opérateur obligatoire

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Déroulement - évaluations

- Apports théoriques et pratiques
- Étude de cas et mise en situation
- QCM en ligne encadré par l'État
- Une attestation de fin de formation sera délivrée

Liste du matériel pédagogique :

- Ordinateurs
- Vidéoprojecteur
- Tablettes

THÉORIE

- Rôles, missions et responsabilités
- Principaux types de réseaux souterrains et aériens
- Risques afférents aux réseaux
- Les moyens de protection collectifs et individuels
- Compréhension et respect de l'environnement
- Identification des situations dangereuses
- Respect du cahier des charges
- Maintien de l'intégrité et du tracé des réseaux existants
- Recommandations en cas d'incident ou d'accident
- Règle des « Quatre A »



Modalités et délais d'accès

Signature d'une convention minimum trois semaines avant le début de la formation.

Nbre de stagiaires	Durée	Publics concernés	Prérequis
De 4 à 10	1 journée (7 heures)	Opérateur sur chantier	Détenir un CACES R372/ R482 ou R390/ R490 Aptitude médicale au poste Être âgé de 18 ans minimum Parler et écrire le français
Tarif	Contact		
Sur devis	Tél. : 06 49 85 41 28 contact@i2s-prevention.fr		

INTRODUCTION

L'habilitation électrique HOB0-HOV vise à sensibiliser et à former efficacement les participants aux dangers électriques et aux bonnes pratiques de prévention. Elle est essentielle pour effectuer des tâches non électriques, telles que la peinture, la menuiserie ou la maçonnerie et accéder sans surveillance aux locaux réservés aux électriciens. Le personnel habilité ne peut pas effectuer de travaux d'électricité.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Respect des directives UTE C18510 et C18530
- Exécution d'opérations non électriques en environnements électriques
- Obtention de l'habilitation HOB0-HOV

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Théorie : Exposé / Débats
- Pratique : Études de cas
- Évaluations et tests
- Support de cours
- Auto-évaluation en amont de la formation
- Évaluation des acquis en fin de formation

THÉORIE

- Introduction aux notions élémentaires en électricité
- Évaluation des risques électriques
- Travaux non électriques en BT (Basse Tension)
- Travaux non électriques en HT (Haute Tension)
- Réglementation et recommandations
- Distances de sécurité et signalisation
- Gestes et équipements de sécurité
- Réaction en cas d'incident



Modalités et délais d'accès

Signature d'une convention minimum trois semaines avant le début de la formation.

Nbre de stagiaires	Durée	Publics concernés	Prérequis
De 4 à 10	1 journée (7 heures)	Cette formation s'adresse à toute personne devant effectuer des tâches non électriques (peinture, menuiserie ou maçonnerie).	Aucun prérequis
Tarif	Contact		
Sur devis	Tél. : 06 49 85 41 28 contact@i2s-prevention.fr		

INTRODUCTION

La formation de recyclage BS BE manœuvre est destinée aux professionnels électriciens et non-électriciens qui détiennent un titre d'habilitation électrique.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et pratiques
- Exercices pratiques
- Support de cours
- Auto-évaluation en amont de la formation
- Évaluation des acquis en fin de formation

THÉORIE

- Missions d'interventions élémentaires
- Actualisation des compétences
- Application des nouvelles normes
- Opérations d'ordres électriques
- Actualisation des compétences pour effectuer des opérations de raccordement et de remplacement en toute sécurité (BE manœuvre)
- Renouvellement de l'habilitation
- Après cette session de recyclage, le titre d'habilitation électrique BS - BE manœuvre est revalidé pour une période de 3 ans

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Actualiser les compétences et connaissances liées aux tâches d'entretien (BS) et d'exploitation (BE manœuvre) en basse tension.
- Mettre en application la nouvelle norme NFC 18-510 lors d'opérations non électriques dans des locaux réservés aux électriciens.
- Adopter une conduite pertinente en cas d'accident d'origine électrique.



Modalités et délais d'accès

Signature d'une convention minimum trois semaines avant le début de la formation.

Nbre de stagiaires	Durée	Publics concernés	Prérequis
De 4 à 10	2 j (Initial), 1,5 j (recyclage)	Tout électricien chargé d'exécuter des travaux hors tension et chargé de travaux sur des ouvrages électriques HT	Posséder un titre d'habilitation correspondant en cours de validité (moins de 3 ans) pour recyclage.
Tarif	Contact		
Sur devis	Tél. : 06 49 85 41 28 contact@i2s-prevention.fr		



INTRODUCTION

Ces habilitations sont essentielles pour assurer la sécurité des travailleurs intervenant sur des installations électriques. Elles permettent d'effectuer des tâches spécifiques en toute sécurité.

Habilitation B1 et B2 :

Elles permettent de réaliser des interventions d'ordre électrique sur des installations basse tension. Cela concerne le personnel électrique et sont délivrées conformément aux exigences réglementaires.

Habilitation BR :

L'habilitation BR (qui inclut l'habilitation BS) permet de réaliser des interventions générales et de diriger ou d'effectuer des manœuvres sur des installations électriques. Le titulaire peut également remplir les fonctions de chargé de consignation.

Habilitation BC :

L'habilitation BC concerne les opérations sur les installations photovoltaïques. Elle n'entraîne pas l'attribution des autres types d'habilitation (B1, B2, BR, H1, H2).



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Respecter les prescriptions de la norme NFC 18510
- Mettre en conformité votre établissement
- Obtenir l'habilitation électrique B1 B2 BR BC

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Animations interactives, théoriques et pratiques
- Mise en situation
- Évaluations et test
- Support de cours
- Auto-évaluation en amont de la formation
- Évaluation des acquis en fin de formation



THÉORIE

- Introduction à l'habilitation B1 B2 BR BC
- Prévention des risques électriques
- Conduite à tenir en cas d'accident ou d'incident électrique ou non

Modalités et délais d'accès

Signature d'une convention minimum trois semaines avant le début de la formation.

Nbre de stagiaires	Durée	Publics concernés	Prérequis
De 4 à 10	3 j (Initial), 1,5 j (recyclage)	Personnel électrique	Diplôme dans les métiers de l'électricité ou expérience professionnelle d'électricien avérée
Tarif	Contact		
Sur devis	Tél. : 06 49 85 41 28 contact@i2s-prevention.fr		



INTRODUCTION

La formation d'habilitation électrique H1-H2 permet au personnel électricien d'effectuer des travaux en haute tension sur des installations électriques ou à proximité de celles-ci. Cette formation vise à sensibiliser les participants aux risques électriques, aux règles de sécurité à respecter et aux normes en vigueur



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Application de la norme NFC 18510
- Adapter ces prescriptions aux situations spécifiques
- Obtenir l'habilitation électrique H1-H2

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Acquisition théorique et ateliers pratiques
- Supports de cours adaptés
- Évaluation des acquis en fin de formation

THÉORIE

Introduction à la formation

- Présentation de la procédure d'habilitation électrique
- Évaluation des risques et effets physiopathologiques
- Exemples d'accidents caractéristiques

Connaissances générales

- Réalisation d'un classement des installations
- Règles de sécurité et rôles des intervenants
- Reconnaissance des ouvrages électriques
- Appareils, plans, verrouillages et inter-verrouillages
- Conception des équipements et sécurité du personnel

Travaux en basse tension (BT)

- Connaissances et réalisation de travaux hors tension
- Consignation et déconsignation
- Rôles et missions des intervenants
- Travaux au voisinage de pièces nues sous tension
- Évaluation des risques et procédures à mettre en œuvre
- Mission du surveillant de sécurité électrique
- Études d'interventions typiques

Travaux en haute tension (HT)

- Mener des opérations
- Travaux et opérations particulières en HTA
- Consignation et dé-consignation en HTA.
- Rôles et missions des intervenants
- Travaux au voisinage des canalisations électriques



Modalités et délais d'accès

Signature d'une convention minimum trois semaines avant le début de la formation.

Nbre de stagiaires	Durée	Publics concernés	Prérequis
De 4 à 10	2 j (Initial), 1,5 j (recyclage)	Électricien chargé d'exécuter des travaux hors tension et haute tension. Chargé de travaux	Diplôme dans les métiers de l'électricité ou expérience professionnelle d'électricien avérée
Tarif	Contact		
Sur devis	Tél. : 06 49 85 41 28 contact@i2s-prevention.fr		

INTRODUCTION

La communication interpersonnelle est essentielle pour établir des relations positives en entreprise. Elle influe sur l'avancement des missions, la motivation, l'adhésion au changement et les performances des collaborateurs.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Prévenir et identifier les signes avant-coureurs d'un conflit
- Gérer les émotions et le stress
- Adapter votre discours et votre comportement
- Adopter la bonne attitude lors d'un conflit verbal
- Mettre en place une stratégie de résolution adaptée

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques, pratiques et simulations
- Réflexions de groupe guidées par l'animateur
- Autos-diagnostics et tests avec autocorrection
- Support de cours adaptés
- Autoévaluation en amont de la formation
- Évaluation des acquis en fin de formation

THÉORIE

Stress et émotions

- Comprendre le stress positif et négatif
- Identifier le stress endogène
- Fonctionnement de la colère et comment la maîtriser

Structure des conflits

- Reconnaître les différentes phases d'un conflit
- Intégrer le concept du rapport dominant/dominé
- Comprendre et appliquer le triangle de Karpman (Sauveteur, Victime, Persécuteur)

Communication et empathie

- Construire un dialogue positif pour résoudre les conflits
- Savoir faire preuve d'assertivité dans la communication
- Comprendre et appliquer l'empathie
- Maîtriser l'écoute active et l'écoute passive



Modalités et délais d'accès

Signature d'une convention minimum trois semaines avant le début de la formation.

Nbre de stagiaires	Durée	Publics concernés	Prérequis
De 4 à 10	1 à 2 jours	Tout public salarié ou non salarié	Aucun prérequis
Tarif	Contact		
Sur devis	Tél. : 06 49 85 41 28 contact@i2s-prevention.fr		



INTRODUCTION

Cette formation est essentielle afin de faire face à tous types de menaces. Dans le cadre des différents niveaux de plans Vigipirate, il est crucial que chaque personne puisse identifier et réagir en toute sécurité lors d'une situation de violence. Cette formation vous prépare psychologiquement et techniquement à assurer votre propre sécurité ainsi que celle du public.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Compréhension des menaces

- Identifier l'environnement et les signaux d'alerte
- Analyser les situations
- Comprendre les différents niveaux Vigipirate
- Avoir les bons réflexes

Prévention et vigilance

- Sensibilisation aux mesures de prévention
- Vigilance et sécurité personnelle
- Préparation mentale et psychologique

Réaction en cas d'attaque

- Réagir de manière appropriée
- Protocoles de sécurité adaptés

Gestion des situations d'urgence

Gestion des situations stressantes et dangereuses

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Partage d'expériences
- Apports théoriques et ateliers pratiques spécifiques
- Auto-évaluation en amont de la formation
- Évaluation des acquis en fin de formation

THÉORIE

- Définition du terrorisme
- Connaître les différentes menaces
- Identifier les armes utilisées par les agresseurs
- Adapter son comportement et développer les réflexes
- Réagir, s'échapper, se protéger, alerter
- Gérer son stress
- Secourir en utilisant le matériel à disposition

PRATIQUE

- Mises en situations avec jeux de rôles
- Débriefing collectif et analyse des comportements
- Axes d'amélioration
- Gestion d'une alerte à la bombe ou d'un tueur de masse
- Conduite à tenir face à plusieurs individus armés
- Procédures adaptées d'évacuation de blessés



Modalités et délais d'accès

Signature d'une convention minimum trois semaines avant le début de la formation.

Nbre de stagiaires	Durée	Publics concernés	Prérequis
De 4 à 10	De 7 à 14 heures	Tout public, personnel de la direction, salarié de toute entreprise recevant du public ou non.	Aucun prérequis
Tarif	Contact		
Sur devis	Tél. : 06 49 85 41 28 contact@i2s-prevention.fr		

i2S PREVENTION

Incendie Santé Sécurité



i2S PREVENTION
Incendie Santé Sécurité

Pépinière d'entreprise Créat+
Parc Régional d'activité Eurochannel
21 rue André Marie Ampère
76370 NEUVILLE LE DIEPPE



Tél. : 06 49 85 41 28
E-mail : contact@i2s-prevention.fr