



## INTRODUCTION

Cette formation est essentielle afin de faire face à tous types de menaces. Dans le cadre des différents niveaux de plans Vigipirate, il est crucial que chaque personne puisse identifier et réagir en toute sécurité lors d'une situation de violence. Cette formation vous prépare psychologiquement et techniquement à assurer votre propre sécurité ainsi que celle du public.



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

### Compréhension des menaces

- Identifier l'environnement et les signaux d'alerte
- Analyser les situations
- Comprendre les différents niveaux Vigipirate
- Avoir les bons réflexes

### Prévention et vigilance

- Sensibilisation aux mesures de prévention
- Vigilance et sécurité personnelle
- Préparation mentale et psychologique

### Réaction en cas d'attaque

- Réagir de manière appropriée
- Protocoles de sécurité adaptés

### Gestion des situations d'urgence

Gestion des situations stressantes et dangereuses

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Partage d'expériences
- Apports théoriques et ateliers pratiques spécifiques
- Auto-évaluation en amont de la formation
- Évaluation des acquis en fin de formation

## THÉORIE

- Définition du terrorisme
- Connaître les différentes menaces
- Identifier les armes utilisées par les agresseurs
- Adapter son comportement et développer les réflexes
- Réagir, s'échapper, se protéger, alerter
- Gérer son stress
- Secourir en utilisant le matériel à disposition

## PRATIQUE

- Mises en situations avec jeux de rôles
- Débriefing collectif et analyse des comportements
- Axes d'amélioration
- Gestion d'une alerte à la bombe ou d'un tueur de masse
- Conduite à tenir face à plusieurs individus armés
- Procédures adaptées d'évacuation de blessés



## Modalités et délais d'accès

Signature d'une convention minimum trois semaines avant le début de la formation.

Nbre de stagiaires	Durée	Publics concernés	Prérequis
De 4 à 10	De 7 à 14 heures	Tout public, personnel de la direction, salarié de toute entreprise recevant du public ou non.	Aucun prérequis
Tarif	Contact		
Sur devis	Tél. : 06 49 85 41 28 contact@i2s-prevention.fr		